



REGIONE LAZIO

## **Dipartimento Emergenza Accettazione**

**Ospedale G.B.Grassi**

Via G. Passeroni 34 00122 Roma

*Direttore*

*Prof Massimo Morosetti*

# **Protocollo di intervento logistico-assistenziale- terapeutico per i pazienti affetti da MCS**

### **PRONTO SOCCORSO:**

- Contattate immediatamente il medico del paziente con MCS per avere istruzioni speciali e verificare se il paziente indossa o porti con sé un qualsiasi messaggio di allarme sanitario, e verificare la presenza negli archivi informatici dell'ospedale di un protocollo di ospedalizzazione relativo al paziente. Nessun trattamento, nessuna endovena, nessun test o farmaco deve essere somministrato al paziente con MCS senza l'approvazione preventiva del suo medico personale, a meno che ci sia un serio rischio per la sua vita.
- Isolate immediatamente il paziente con la MCS da tutti gli altri pazienti e visitatori.
- Il paziente non deve attendere nella sala d'attesa.
- Il paziente deve essere portato in una Stanza di Pronto Soccorso stanza isolamento il prima possibile (se possibile rimuovete tutti i prodotti di lattice dalla stanza e chiedete ai Servizi Ambientali di pulire la stanza con detergenti ammessi per questi casi, prima di far entrare il paziente nella stanza, ).

### **PRIMA DELL' AMMISSIONE DEL PAZIENTE NELLA STANZA**

#### **SERVIZI AMBIENTALI:**

- Togliete tutti i prodotti di lattice, i separé e le tende dalle finestre della stanza del paziente. Non usate prodotti con sostanze chimiche e non indossate guanti di lattice per pulire la stanza. Appendete tende di cotone come separé. Fate i letti con federe e lenzuola di cotone lavate precedentemente con detergenti non profumati e privi di ammorbidente.
- Installare un nuovo contenitore di siringhe nella stanza.

## FARMACIA:

- Usate bottiglie di vetro per le soluzioni per endovena.
- Non usate farmaci in sostituzione di altri o farmaci generici per i pazienti con la MCS senza controllare prima con il loro medico.
- I pazienti con la MCS possono reagire ai coloranti, conservanti, dolcificanti e aromatizzanti artificiali, all'amido dei cereali o a qualsiasi altro eccipiente.
- Le capsule possono essere più sicure delle tavolette.
- Monitorate le medicazioni dei pazienti con la MCS elencando tali pazienti sotto l'intestazione "Codice di Alta Allergia".

## VALUTAZIONI PER L'AMMISSIONE

- Valutate tutti i pazienti in ammissione all'ospedale riguardo le allergie e tenete della Epinefrina disponibile.
- I pazienti con la MCS dovrebbero alloggiare in una stanza privata; seguite le procedure di preparazione della stanza
- Mettete una banda gialla sul braccio del paziente; segnate con Sensibilità Chimica Multipla
- Mettete un cartello con Sensibilità Chimica Multipla sul letto del paziente e fuori dalla porta della sua stanza.
- Al paziente dovrebbe essere fornita acqua distillata da bere in un contenitore di vetro.
- Notificate al Centro Servizi Nutrizionali i bisogni particolari del paziente. Il paziente dovrebbe essere intervistato da questo centro prima possibile.
- Chiedete al paziente di descrivere tutte le procedure che lo hanno aiutato a ridurre la gravità delle sue reazioni nel passato. Segnate queste informazioni sul registro medico. I suggerimenti del paziente possono comprendere temi come la somministrazione d'ossigeno, l'acqua da bere, mangiare frutta fresca o altri alimenti tollerati, bere una soluzione d'acqua e bicarbonato (un cucchiaino da the per mezza tazza d'acqua), fare la doccia o lo shampoo.

## SERVIZI NUTRIZIONALI:

- I pazienti con MCS hanno bisogno di una dieta speciale. L'alimentazione dovrebbe comprendere solo alimenti non elaborati, ed escludere farina d'avena istantanea, purè di patate istantanei e altri mix preimpacchettati come salse, zuppe e intingoli di insaporimento). Non usate coloranti, conservanti, insaporitori artificiali, dolcificanti artificiali o organismi geneticamente modificati. Date al paziente acqua distillata priva di cloro, caffè decaffeinati (che non sono stati processati chimicamente) e latte privo di lattosio. Il cibo e le bevande devono essere in contenitori di vetro. Permettete al paziente di scegliere nel menù cibi semplici tra le carni, le verdure, la frutta e i cereali.

- Su ordine del medico, permettete al paziente di portare i propri cibi tollerati e i supplementi dietetici.

- Registrate le esigenze alimentari del paziente nella cartella clinica per un riferimento futuro.

### **ROUTINE DI SICUREZZA**

- Tutti gli addetti dell'ospedale e i visitatori devono rivolgersi all'infermiere/a del paziente prima di entrare nella stanza del paziente.

- Il paziente deve essere isolato dagli altri pazienti e dai visitatori per tutto il tempo. Se il paziente deve essere trasportato in un'altra parte dell'ospedale, deve indossare una maschera R-95.

- Lo staff che si occupa del paziente non dovrebbe indossare prodotti profumati, spray per i capelli o profumi.

- Il personale dell'ospedale deve lavare le proprie mani con sapone privo di fragranze o sapone bianco e indossare guanti privi di lattice prima di toccare il paziente.

- Non devono essere permesso tenere piante e fiori nella stanza del paziente.

- Niente palloncini gonfiabili di lattice.

- Non devono essere usati disinfettanti alcolici sul paziente. L'alcool per uso alimentare va bene.

- Rimuovete la parte superiore delle fiale prima di estrarre i farmaci.

- Non fate iniezioni attraverso oblò di lattice.

- Il paziente deve lavarsi con prodotti che gli sono familiari e che non gli causino alcuna reazione.

- I prodotti derivati dal petrolio, come il gel K-Y, non devono essere usati.

- I pazienti con la MCS che devono affrontare un intervento chirurgico devono avvisare il reparto di Anestesia con largo anticipo in modo che il medico possa discutere di quale anestesia e quale prodotto antidolorifico usare.

### **Suggerimenti sull'uso degli anestetici e sull'ospedalizzazione per i pazienti con la Sensibilità Chimica Multipla**

Ultima revisione 6 giugno 1999

Lo scopo di questo articolo è aiutare le persone con la Sensibilità Chimica Multipla o la Sensibilità Ambientale (MCS/ES) a prepararsi ad affrontare un intervento chirurgico. Quanto scritto proviene dalla mia ricerca ed esperienza personale, ma si basa anche sulla conoscenza che ho acquisito da vari specialisti, farmacisti, ecc.

Non sono un medico e questo articolo non vuole sostituirsi al consiglio professionale dei medici.